

# Bio Hanfkuchen glutenfrei

## im Glas

Datum: 21.12.2025

100 g herb süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Gluten freier Kuchen im Glas mit geschälten Hanfnüssen und Ribislgelee.



### Zutaten

Süßkartoffeln\*, Buchweizenmehl\*, Hanfnüsse\*, Rohrohrzucker\*, Ribislmarmelade (BIO Ribisl, BIO Zucker, BIO Zitronensaftkonzentrat, Pektin)\*, Zitronen\*, Kokosöl\*, Hanfmehl\*, Apfelsaft\*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)\*, Flohsamenschalen\*, Meersalz, Guarkernmehl\*, Kardamom\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett  
davon gesättigte Fettsäuren  
Kohlenhydrate  
davon Zucker  
Ballaststoffe  
Eiweiß  
Salz

**1511 kJ / 359 kcal / 3,64 BE**

15,76 g  
7,42 g  
43,64 g  
21,4 g  
6,09 g  
8,92 g  
0,71 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

